

Diese E-Mail wird nicht richtig dargestellt? Klicken Sie auf unsere [Web-Version](#).



Neues aus dem Bildungszentrum Waldshut



Guten Tag,

zu Beginn des neuen Jahres möchten wir Sie gern auf unsere neuen Veranstaltungen in den kommenden Wochen hinweisen:

- Passend zu den aktuellen Geschehnissen in den USA bieten wir am 20.01.26 einen Online-Vortrag **"USA und Lateinamerika - Geschichte einer wechselvollen Beziehung"** an.
- Wer seinen **inneren Schweinehund** für seine Vorsätze zum neuen Jahr überwinden möchte, findet Anregungen beim Vortrag am 21.01.2026 bei uns im Bildungszentrum.
- Kreativ wird es am 24.01.26 unter dem Motto **"einfach malen"**: Entdecken Sie Ihre künstlerischen Fähigkeiten.
- Für Eltern und Bezugspersonen findet der Abend **"Streit, der verbindet - Miteinander statt Gegeneinander"** am 27.01.26 statt.
- Ab dem 30.01.26 startet der Online-Meditationskurs **"In die Stille gehen"**.
- Für die **Orgelfahrt** mit Werkstattbesuch im Februar können Sie sich bereits jetzt anmelden.

Stöbern Sie gern in unserem Programm auf unserer Homepage www.bildungszentrum-waldshut.de. Sie finden u.a. verschiedene Gesundheitskurse, einen Onlinekurs der Landeszentrale für politische Bildung zum Thema "gemeinsam einsam", Schulungen zur Mediennutzung und Veranstaltungen zur Landtagswahl. Melden Sie sich gern bereits jetzt an, das erleichtert uns die Planung.

Ihr Team des Bildungszentrums Waldshut



Unsere Kurse

Mehr Beweglichkeit im Alter



Mo. 12.01.2026, 09:30 - 10:30 - Kurs (10x) fit und mobil bleiben und werden

Bildungszentrum Waldshut | Waldshut-Tiengen

[mehr](#)

Spanisch für Anfänger (A1)



Mo. 12.01.2026, 10:45 - 12:15

Bildungszentrum Waldshut | Waldshut-Tiengen

[mehr](#)

Early Bird-Sanft in den Tag mit Pilates



Di. 13.01.2026, 08:15 - 09:15 - Kurs (10x) die sanfte und effektive Trainingsmethode für mehr "innere Kraft"

Bildungszentrum Waldshut | Waldshut-Tiengen

[mehr](#)



Einzelveranstaltungen

USA und Lateinamerika



Di. 20.01.2026, 19:00 - 20:30 - Geschichte einer wechsellvollen Beziehung

Online

[mehr](#)

Byebye innerer Schweinehund -



Mi. 21.01.2026, 19:30 - 21:00 - wie ich inneren Widerständen zum Trotz gesunde Gewohnheiten etabliere

Bildungszentrum Waldshut | Waldshut-Tiengen

[mehr](#)

KI im Büroalltag - ONLINE



Fr. 23.01.2026, 09:00 - 12:00 - Booster für Effizienz und Qualität

Online

[mehr](#)

Einfach malen! -



Sa. 24.01.2026, 15:00 - 18:00 - Kreativer Samstag für Neugierige

Alte Schule | Albbruck

[mehr](#)

Eltern im Gespräch: Streit der verbindet



Di. 27.01.2026, 19:30 - 21:00 - [online] Miteinander statt Gegeneinander

Online

[mehr](#)

Handywechsel vorbereiten, bevor etwas schief geht

Do. 29.01.2026, 09:00 - 12:00 - (Android)



BZ Waldshut - eigene VA's | Waldshut-Tiengen

[mehr](#)

In die Stille gehen -



Fr. 30.01.2026, 13:00 - 14:00 - Mit Atmen und Meditation in der Stille ankern

Online

[mehr](#)

Medien & Sexualität -



Mi. 04.02.2026, 19:30 - 21:00 - Elterninfo für den Umgang mit pornografischen Inhalten

[mehr](#)

Fotos am Smartphone perfekt organisiert



Do. 05.02.2026, 09:00 - 12:00 - (Android)

BZ Waldshut - eigene VA's | Waldshut-Tiengen

[mehr](#)

[Impressum](#) | [Datenschutz](#)

Erzdiözese Freiburg
Bildungszentrum Waldshut
Eisenbahnstraße 29
79761 Waldshut

07751 / 8314-500 (Tel.)
07751 / 8314-599 (Fax)
Leitung: Markus Obert
info@bildungszentrum-waldshut.de
www.bildungszentrum-waldshut.de

Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, [können Sie sich hier abmelden.](#)